

春风化雨育桃李 初心如灯照杏坛

——访潞州二中教师高艳

三尺讲台漾书香，一纸文墨润少年。在书香氤氲的潞州二中校园内，语文教师高艳扎根教学一线二十二年，默默耕耘杏坛，先后陪伴七届学子圆满完成高中求学旅程。她的课堂摒弃生硬说教，注重文字浸润与心灵交融，在笔墨书香中传递温暖力量，在朝夕相伴中守护学生成长。多年来，她以细腻真挚的师者情怀培育一届届青少年，以持之以恒的躬身实践，忠实履行新时代人民教师立德树人的初心使命。

高艳的课堂风格温润质朴、富有温度。刚刚步入高中的高一新生，难以快速适应高中语文知识的深度与广度，面对篇幅较长、内涵丰富的课文，多数学生存在畏难与忐忑心理。教学中，高艳始终语调柔和、循循善诱，有效缓解新生的紧张与局促情绪，带领学生沉浸式研读文本，体悟文字中蕴含的人间烟火与情感意蕴。她善于发现学生的闪光点，尊重学生个性化阅读感悟，耐心倾听学生

稚嫩的思考与表达。在轻松包容的课堂氛围中，学生彻底摆脱被动学习状态，主动亲近文本、审视自我，让刚入学的高一学子真切感受到语文课堂的独特魅力与温暖力量。

潞州二中高130班学生赵王欣说：“高老师既是我们的班主任，又是我们的语文老师。作为班主任，她耐心管理班级，认真负责，细致关心爱护每一位学生。作为语文老师，她授课细致认真，课堂氛围轻松活跃。新学期相处虽短，但我们都十分喜爱高老师。大家也将在老师的悉心带领下，勤学善思、刻苦奋进，争取学业取得更大进步。”

潜心深耕教研路，薪火相传育新人。从教多年，高艳积累了扎实的教学功底，先后斩获优秀班主任、模范教师、优秀辅导员、教学能手等十余项市、区级荣誉。荣誉傍身，她依旧勤勉精进、笃学不辍，利用课余及下班时间潜心钻研教学业务。针对初高中学情差异，她精准做好知识衔接

工作，反复打磨教案课件，细致推敲课堂话术与教学细节，积极探索文本共情、情景诵读等创新教学模式，持续优化课堂教学质量。作为语文教研组骨干，她秉持共享共进理念，毫无保留分享备课思路与教学经验，悉心帮扶青年教师打磨课堂、答疑解惑，以热忱的教育初心助力青年教师快速成长。

潞州二中教师韩思雨说：“作为新任青年教师，我在教学经验积累、课堂节奏把控等方面仍存在不足。学校师徒结对机制为我搭建了良好的成长平台，在高艳老师的悉心指导下，我逐步理清教学思路、破解教学困惑，稳步提升教学能力。通过常态化听课学习，我充分汲取师傅课堂教学亮点，学习先进教学方法与育人理念，收获颇丰、受益匪浅。”

二十二载春华秋实，三尺讲台初心不改。多年来，高艳以文字为舟、以仁爱为桨，淡泊名利、潜心育人，始终坚守平凡教学岗位，深耕语文教学

沃土，传递文学魅力、播撒教育温情。她用日复一日的坚守与奉献，书写着温暖动人的答卷。

“这份荣誉是激励，更是责任与担当。今后，我将继续坚守教育初心，深耕三尺讲台，以敬畏之心对待教育事业，以责任之心培育每一名学生，精心备好每一课、用心讲好每一堂课、真诚做好每一次师生沟通。我将与全体同仁并肩奋进、深耕教坛，不负荣誉、不负重托，全力做好新时代教书育人工作。”高艳说。

（郭婷婷）



开学季三则热搜，实际都在提醒“教育公平”

又到开学季，几则教育相关新闻格外显眼：在深圳，中小学校服实行全市统一款式，无需通过学校统一订购；四川一家长群内，有家长提议众筹雇保洁引争议，提议者反遭班主任禁令；保定一高一家长群中，有家长亮明职务求关照。

这些看似没有关联度的舆情热点，却都精准地命中了教育公平这根最敏感的神经。教育公平不应只是入学机会的平等，更关乎孩子在校园里每一天、每一件小事中被切实感知的尊严与无差别对待。

孩子对公平的认知，不仅仅来自课本上的文字，更多源自身边一件件具体事务的耳濡目染。家长群里的异议可以被随意禁言，集体劳动可以花钱外包，公职身份可以公开兑换特殊关注，那么“一视同仁”的底线就会被架空。微观层面的公平失守，会在潜移默化之中在孩子心中种下扭曲的认知，无疑将背离立德树人的根本目标。

深圳校服走的走红，提供了另一个样本。无论孩子就读于哪所学校，无论家境殷实还是拮据，穿上街

头的都是同一套蓝白校服。这种“视觉平等”，消弭了校际之间的身份区隔，也削弱了因穿着差异带来的攀比与焦虑。

深圳校服成为热点不仅仅是其可成为各地参考的做法，它更说明，清晰的权力边界、公开透明的运行规则，是守护教育公平的基石。在这里，不需要家长在群里争辩博弈，也不必有人亮出身份寻求便利，公平不需要刻意争取，而是制度设计之下触手可及的现实。

教育公平不是写在政策文件里

的宏大叙事，它散落在日常的一件件小事之中。在小事上守住公平，比在大事上高喊口号更有力量。与其在乱象发生后反复修补，不如从一件件微小的教育实事入手，像规范校服那样划清权责边界，让每个孩子都能在平等的环境下成长，真正在校园里扣好人生的第一粒扣子。



教育部提醒：新生入学季，这四类诈骗要警惕

当前是新生准备入学的关键时期，一些机构或不法分子趁机利用新生对入学流程不熟悉以及部分考生家长的焦虑心态，通过伪造身份、散布虚假信息等方式精心设局，实施诈骗。为切实维护广大考生和家长切身利益，教育部结合近期典型案例，发布以下防范提醒。

套路一
谎称有“内部指标”进行诈骗
案例
韩某某充分利用考生和家长“分数不够“却“求学心切”的心理，谎称自己有“内部关系”“特殊渠道”，可操作高考分数不达标的学生被高校录取。路某某通过伪造高校录取通知书，安排他人冒充高校老师或领导，持续向家长营造“正在积极办理入学”的假象，骗取多名被害人1000余万元。

提醒
教育部“三十个不得”招生工作禁令中明确规定，“不得擅自扩大高校招生规模或调整高校招生计划”

“不得违反规定的招生程序降低标准录取考生”。在此提醒，高校招生录取严格依据分数、志愿和计划进行，全程公开透明，不存在任何“内部指标”“特招名额”“内部降低分数补招”等非正规渠道。

套路二
以“补录名额”为名收取高额费用
案例
赵某、刘某在微信朋友圈发布广告称：“本科补录，名额有限，10万保上！”多名未录取的考生及家长转账后，被拉入所谓“补录群”，每天接收虚假进度信息，最后群组被直接解散、家长被拉黑，涉案金额超500万元。

提醒
各省级招生考试机构对未完成的招生计划，实行网上公开征集志愿，补录全程公开透明，所有信息均通过官方渠道公示。在此提醒，凡是要求缴纳保证金、录取费、指标费等进行补录的，均属诈骗。

套路三
AI 仿制录取通知书骗取学费及

住宿费
案例
张某某利用 AI 技术伪造某高校入学推荐信、录取通知书、学院“优培计划”方案等全套虚假材料，通过微信发送给考生家长，以缴纳入学报名费、手续费、住宿费等为由，先后骗取考生和家长10万余元。

提醒
收到录取通知书后，考生应通过省级招生考试机构公布的官方渠道查询本人录取信息，核实通知书内容与录取信息是否一致。在此提醒，正规学费缴纳均有统对公渠道，凡是要求将“学费”“保证金”“住宿费”等转入个人账户的都是诈骗。

套路四
虚构“学长学姐”人设对新生实施诈骗

案例
近期，多所高校揭露网络平台涌现出一批未经授权的个人媒体账号，假借“学长学姐”名义组建非官方新生群，肆意收集新生个人信息，发布不

实信息。不法分子打造热心“学长学姐”人设，以帮忙解答问题吸引新生加群或进行私下联系。新生一旦加入这些非官方群聊，轻则被铺天盖地的广告骚扰，重则可能被套取身份证号、银行卡号等敏感信息，遭遇“校园贷”“刷单”等诈骗。

提醒
高校官方新生群一般会通过录取通知书、学校官网等正规渠道公布。新生群内如出现“提前办理校园卡”“购买入学资料”“交注册费”“领取助学金”“刷单”“校园贷”等，很可能是诈骗信息。在此提醒，切勿轻信自媒体平台所谓“老师”“学长学姐”发布的缴费通知，任何要求扫码转账至个人账户的行为，务必先通过学校官方渠道进行核实。

（来源：全国教育辟谣）



如何预防开学季常见疾病？

秋季气温波动比较大，食源性疾病、流感、肠道传染病等疾病在开学季高发，广大儿童与家长应提高警惕，了解相关知识，做好预防。

食源性疾病
夏秋交替之际，是食源性疾病的高发时期。食物若储存、加工不当，容易被细菌或细菌毒素污染，儿童食用后可能造成胃肠不适。其症状主要为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等急性胃肠炎症状。

预防方法：儿童应注意饮食卫生，不吃变质食物，一旦发现食物有

腐败或者闻到异味，就不要继续食用了。

流感
流感是由流感病毒引起的呼吸道传染病。该病主要通过飞沫传播和接触传播。流感患儿的主要表现为发热、头痛、全身不适，体温可达39~40℃，儿童的发热程度通常高于成人。患儿可有畏寒、寒战、全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退、咽痛和咳嗽等症状。

预防方法：接种流感疫苗。避免接触流感患儿和成年患者。经常

开窗通风。增强抵抗力。

肠道传染病
秋季细菌繁殖快，食物易腐败，是痢疾、肠炎等肠道传染病的高发季节。昼夜温差较大，易引起腹部着凉，进而导致腹泻。患儿会出现稀水样大便，病程为一周左右，常伴有发热、精神萎靡等症状。

预防方法：注意饮食卫生，养成良好的个人卫生习惯。不要暴饮暴食，饮食宜清淡。

手足口病
手足口病是一种儿童传染病，

多发于5岁以下儿童，可引起手、足、口等部位疱疹，少数患儿可引起并发症。该病潜伏期3~5天。患儿会出现低热，口腔黏膜出现米粒大小疼痛性水疱，手、足出现疱疹（圆形或椭圆形）等症状。少数患儿会在手臂或肛门附近出现疱疹。

预防方法：防止病从口入，勤洗手。室内经常通风换气。儿童衣物经常拿到阳光下暴晒消毒。（学习强国）

健康课堂



潞才社区：

追寻红色足迹 强化国防意识

本报讯 9月10日上午，太西街道潞才社区组织共建单位、辖区党员及居民代表，走进北村八路军总部旧址，开展红色研学暨国防教育主题活动。

在旧址现场，大家认真聆听革命故事，仔细观摩历史文物，回望那段烽火峥嵘的革命岁月，切身感悟革命先辈艰苦奋斗的崇高精神。

此次研学活动，带领大家追寻红色足迹，强化国防意识。不仅让红色历史入脑入心，更进一步强化了辖区党员干部的爱国情怀，提升全民国防意识，凝聚起奋进向上的精神力量。（本报通讯员）

城隍庙社区：

普及急救知识 守护生命安全

本报讯 近日，东街街道城隍庙社区依托“世界急救日”，在城隍庙广场开展主题宣传活动。

活动现场，专业讲师向在场居民讲解急救工作的重要意义，结合日常生活场景，细致科普各类突发状况的处置办法，重点对心肺复苏等实用急救技能进行讲

解说明，让大家直观了解急救操作要点。

此次主题活动，把急救知识送到群众身边，帮助居民掌握基础救护常识，进一步增强了大家防灾避险意识，营造出人人学急救、会急救的良好社区氛围。（本报通讯员）



近日，英中街道县前巷社区开展蔬菜花束DIY手工活动。活动中，辖区居民利用胡萝卜、玉米、芹菜等食材，亲手制作创意蔬菜花束。大家互帮互助，交流包装技巧，在动手实践中体会创作乐趣，既增进邻里互动，又营造了和睦融洽的社区氛围。

本报通讯员

中秋国庆假期运输火车票开始发售

新华社北京9月9日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，2026年铁路中秋国庆假期运输自9月23日启动，至10月8日结束，为期16天，10月1日为客流最高峰日。9月9日起开始发售9月23日火车票。

国铁集团客运中心负责人介绍，今年中秋国庆双节假期临近，旅游、探亲、休闲等出行需求旺盛，中秋短途客流与国庆长途客流交织叠加，铁路总体客流预计高位运行，部分热门方向和时段旅客出行高度集中。

中秋国庆假期运输期间，全国铁路将实行高峰运行图，日均计划开行旅客列车约1.3万列。铁路部门将动态分析铁路12306大数据，及时掌握旅客出行需求，采取增开夜间高铁和高铁动卧列车、动车组列

车重联、普速旅客列车加挂车厢等措施，动态优化调整列车开行方案，最大限度增加热门方向运输能力。

这位负责人介绍，中秋国庆假期旅客出行需求旺盛，部分地区和时段可能出现客流高度集中、供需矛盾突出的情况，一些热门车次、热门区间的车票可能会快速售罄，建议广大旅客尽早规划行程，用好铁路12306起售时间查询、起售提醒等便民功能，及时购买假日期间车票。如暂时未买到心仪的车票，建议充分用好铁路12306候补购票功能，最大限度使用60个“日期+车次”的购票组合，铁路部门将根据候补需求数据及时在客流集中方向增加运力供给，所有新增票额将优先配售给已提交候补购票订单的旅客。

公安部：“国家反诈AI”App正式上线！

为进一步提升防范电信网络诈骗工作的信息化、智能化水平，帮助群众有效识诈防诈，近日，公安部刑侦局指导，上海市公安局自主研发的“国家反诈AI”APP正式上线。

“国家反诈AI”APP融合了大语言、多模态模型和智能体技术，用户通过手机输入可疑场景，该APP即可完成风险研判、识别诈骗套路、推送典型案例，从“文字+语音+视频”等多个维度拆解诈骗手法，提供识别防范对策。

“国家反诈AI”APP有三大功能：一是AI大模型智能问答。用户提问后，系统将从诈骗风险分析、诈骗类型识别、防范建议等多个维度回答，并同步关联视频案例，实时为

用户提供反诈知识学习和涉诈场景判断服务。二是反诈资讯。内嵌国家反诈中心和上海“803”反诈新媒体矩阵，定期更新发布反诈动态、高发诈骗类型预警及典型案例手法拆解等内容，以“图文+短视频”的形式让用户及时了解诈骗新形态。三是反诈辞典。内嵌《防范电信网络诈骗宣传手册》《全民防骗指南》电子版，用户可以通过分类浏览、关键词检索及语音朗读形式，系统学习反诈知识。

目前，“国家反诈AI”APP可在各大手机应用市场下载使用，微信、支付宝小程序也同步开放，用户可快速体验各项反诈智能服务。

（来源：公安部）