

做豪情侠义传千古

—— 探访潞州区二贤庄

□本报记者 王瀚军

读过《隋唐演义》的人都知道，潞州有个二贤庄，二贤庄有个单雄信。当年山东好汉秦琼（字叔宝）落魄潞州，走投无路之时，不得已卖掉黄骠马，也正因这段际遇与单雄信结为生死弟兄，成就了一段千古佳话。

二贤庄地处潞州区堽北庄镇湛上村、暴马村、蒋村之间的高岗上，踞岗环水，高墙壁垒，易守难攻，是单家隐居避祸、厉兵秣马、招贤纳士之地，故又称“二贤寨”。二贤庄历史悠久，闻名遐迩，《秦琼卖马》《李密避难》的经典故事均发生于此。

登上高岗，拾阶而行，就到了二贤庄的正门。门分两层，下为券洞，上置阁楼，隋唐古韵呼之欲出，一对“麒麟”威风凛凛伫立两旁，一口忠义大鼎立于门前。门外西侧建一方亭，亭下塑秦琼之黄骠马雕像，传说秦琼卖马时曾将黄骠马拴于二贤庄门外的大槐树下。

隋朝末年，在济南府当差的山东豪杰秦琼受命来潞州办事，不幸染病于店中，所带盘缠已耗尽。无奈之下，牵着他心爱的坐骑黄骠马到西门外的二贤庄去卖。秦叔宝将黄骠马拴在庄南大槐树下。单雄信听说有人卖马，便去相马，又听说卖马人是济南来的，便请卖马人到府上吃茶，还顺便打听仰慕已久的山东好汉秦叔宝。秦叔宝穷困潦倒，羞于颜面，谎称：“员外打听的人正是小弟同衙好友。”单雄信闻知卖马人与秦叔宝是朋友，随即修书一封托交秦叔宝，

并付了马价纹银三十两，外加程仪三两，不在马价数内，还取潞绸两匹相赠。秦叔宝瞒得了单雄信，却在潞州酒楼上邂逅了另一条好汉王伯当。王伯当把真相告知了单雄信，随后单雄信到处寻找秦叔宝。后来两位英雄终得相识，单雄信盛情款待，让秦叔宝在二贤庄精心养病八个月。离别时单雄信为秦叔宝的黄骠马配上了金镫、银鞍，并以潞绸、重金相赠，从此二人成为莫逆之交，患难中结下的兄弟情谊始终如故。

近年来，当地政府在20世纪文物部门复原的基础上，对二贤庄进行了保护性修缮，如今园区恢宏大气，建筑形制别致，红墙灰瓦，古树参天。庄前设置广场，新建了两座凉亭，绿植、花卉点缀其间，空气中散发出醉人的清香。

据新、旧《唐书》记载，单雄信是山东曹州人，单家世居山东，怎么与潞州二贤庄有了瓜葛呢？湛上村清代乾隆年间《重修玄帝阁碑记》记载，潞西三里许湛上之村，即古二仙庄也。山东东明单雄信第46代孙单本立提供的清代咸丰九年《单氏族谱总序》和单雄信第48代孙单本存提供的《单氏支系年表》表明，单本立与单本存同为单雄信后人。《单氏族谱总序》云，始祖登祖居山东东昌府，官拜护国将军。其子禹袭父职。后李渊出兵伐周，禹奉王命镇守东昌府。因寡不敌众，血战数日，以身殉国。家将洪保禹二子于乱军中出逃。长子曰忠，次子曰通，字雄信。二子皆长大成人，定居潞州。湛上村一直流传着



古庄门楼

单、尚一家的说法，一说单家由山东逃难初到潞州，不敢公开姓氏，并受到尚姓人家无微不至的照顾，久而久之，单、尚便成一家；另一说单雄信被杀后，单姓怕遭迫害而改为尚姓。清代碑文与单氏族谱记述、民间传说、评书演义让二贤庄故事脉络清晰连贯，形成完整的关系链，也使之更接近于历史原貌。

单雄信反唐失利，被李世民斩于洛阳。单雄信子孙四散奔逃，潞州二贤庄遂成无主之庄，渐趋荒芜破败。元时在二贤庄废墟上建起二仙庙，“二仙”与“二贤”谐音，百姓在祭祀二仙的同时，隐含怀念二贤之意。从《重修玄帝阁碑记》可看出，明代二仙庙所在区域称二仙庄。而当地百姓则口口相传，二仙庙就是当年的二贤庄。所以，在当地民间语境里，二贤庄、二仙庄、二仙庙所指的核心地域基本重合，只是不同历史阶段的叫法不同。

进得院门，迎面砌一影壁，上书“千古名庄”四个大字熠熠生辉。影壁背后是二贤庄主殿二贤厅，殿内雕



二贤塑像

单氏兄弟立像，雄姿英发，气宇轩昂。单氏兄弟立像左上方挂匾“义结九省”，右上方挂匾“忠贯日月”，是对两兄弟侠义品行的真实写照。记录“二仙庄”的《重修玄帝阁碑记》安放在殿内。二贤厅后生长着两棵高大挺拔的古柏，相传为重建二仙庙时所植，树龄已有几百年，当地人称之为“二仙柏”或“二贤柏”。二贤厅后面的大殿为聚义厅，在当地流传的民间版本里，当年单氏兄弟曾与王伯当、李密、秦琼、魏征、谢映登在此结为异性兄弟，共商大计。

站在二贤庄的堡墙外，我们仿佛还能看见当年金戈铁马、厮杀阵阵的场面，想象单雄信策马舞鞭的英雄气概。历史的风云已然飘过，二贤的侠义精神千古传唱，他们聚义抗暴、周济贫苦百姓的侠义善举，至今仍被当地人记在心中。如今，每逢假日，三三两两的游人会到此闲游，听人讲解那段历史故事。二贤庄承载的那段深情感人的故事，将定格为永远的潞州文化符号。

陪诊服务不能被“号贩子”搅浑

陪同就诊、协助挂号、记录医嘱……这几年，陪诊服务兴起，但记者调查发现，一些地方有人打着“陪诊”的旗号，干起了“黄牛”“号贩子”的生意。一个本该温暖人心的新兴服务，被少数人钻了空子。

陪诊服务为老年人、异地就医者、行动不便的患者等提供便利。

但一些假“陪诊师”插队加塞，外挂抢号，把专家号囤手里，转头加价几倍卖给焦急求医的患者。这就让陪诊变了味了，成了“黄牛”行为。

这种乱象带来的伤害是多重的：对于患者而言，加重了就医负担；对于医院而言，扰乱就医秩序，真正需要救治的患者可能挂不上

号；而对于广大合规经营的陪诊师来说，这无疑损害了名誉和形象。

目前，不少地方已出台政策完善陪诊服务管理。未来还需多部门联合开展监管，线上线下全面排查违法线索，依法从严打击假借“陪诊”倒卖号源的不法行为，为行业发展护航。

陪诊的底色是温情，不该沦为

“号贩子”投机逐利的灰色地带。让陪诊回归陪伴助医的本源，不让别有用心者“浑水摸鱼”，这种便民服务才能行稳致远。

新华网评



近日，太东街道和济社区在网约车司机之家开展“红色导航”安全趣味运动会。活动现场设置套圈等趣味项目，社区工作人员与网约车司机一同参与互动游戏，同时同步开展健康义诊服务，以轻松有趣的形式关爱新业态劳动者，让奔波在路上的司机感受到社区的暖心关怀。

郑铠君 摄影报道

空调开26℃最省电吗？送你4条省电技巧

夏季高温，空调成为家家户户消暑降温的刚需。空调如何使用更省电、更健康？就此，记者采访了电力与家电领域专家。

“空调开26摄氏度最省电”，这一说法是否科学准确？南方电网广东电网公司供电服务中心工作人员燕宪瑞给出解答：26摄氏度并非绝对最省电温度，而是兼顾人体舒适、健康与节能的推荐设定值。

影响空调制冷耗电量的因素较多，其中较为关键的是室内外温差——温差越小，压缩机负荷越低，耗电越少。“空调制冷实际上是将室内的热量‘搬运’到室外，室内外温差越大，热量传回室内的速度就越快，空调为了维持低温，压缩机就必须长时间保持高功率运转，耗电量自然越高。”燕宪瑞说。

26摄氏度之所以被广泛推荐，在于它贴合人体体感，是大部分人的温度舒适区。以广东为例，当室外气温超过35摄氏度时，在空调设定为26摄氏度的基础上，每下调1摄氏度，耗电量将增加6%至10%。可以说，26摄氏度是兼顾多方需求的“最大公约数”。

谈到省电技巧，相关专家给出4条实用建议：

一是勤清洗，定期清洗内机滤网，避免灰尘堵塞导致制冷效率下降；

二是巧搭配，采用“空调+风扇”组合，借助空气流动让体感温度降低2至3摄氏度；

三是善用模式，南方梅雨季节巧用“除湿模式”，湿度下降后会感觉更凉快；

四是分时用电，利用夜间低谷时段（0—8时）合理使用空调，降低用电成本。

如何平衡节能与舒适？重要原则是避免过冷、减少直吹、保持湿度、稳定温度。

温度设定上，室内外温差宜控制在8至10摄氏度以内。

模式选择同样有讲究。优先开启“无风感”“防直吹”功能，或手动将导风板向上调节，利用冷空气下沉原理实现均匀制冷。长时间开空调易导致室内空气干燥，可开启“加湿模式”，或者通过摆放加湿器、水盆等方式，将室内湿度维持在40%至60%，体感更舒适。

空调的选购与日常维护，也直接关系到制冷效能与使用体验。

购买时优先选择新国标一级能

效产品，同时关注APF（全年能源消耗效率）值，数值越高综合能效越好。

应根据房间面积选择空调匹数，避免匹数过大造成浪费、过小影响制冷效果。

按需选择附加功能，例如南方地区优先选择带独立除湿功能的型号，干燥地区可关注加湿功能，卧室首选低噪声产品。

在日常维护上，建议每两周运行一次空调自清洁功能，每年进行1至2次室内机深度清洗。

夏日使用空调，既要计算好账本，也要呵护好健康。科学设定温度、灵活运用模式、定期维护设备，实现舒适与节能的“双赢”。（人民网）

健康课堂

一线动态

城隍庙社区：

科普研学启童心

本报讯 8月5日，城隍庙社区“米粒新芽”公益暑托班组织百余名家长、孩子前往长治学院动物标本馆，开展自然科普研学活动。活动现场，孩子们走出课堂，近距离接触各类动物标本，直观感受生物世界的奇妙，进一步拓

（本报通讯员）

梅辉坡社区：

光影送凉进社区

本报讯 近日，梅辉坡社区联合中国工商银行南街支行、佳诚物业，开展“露天电影送清凉，暖心服务聚民心”公益放映活动。夜幕降临，露天电影如期开映，居民们齐聚在一起，伴着晚风共同观看影片。大家在光影故事

西南城社区：

智慧沙龙助家教

本报讯 近日，西南城社区开展“智慧父母”公益沙龙活动，助力家庭教育，赋能亲子成长。活动围绕家庭教育实际问题展开，聚焦日常亲子相处中的沟通难点，分享实用的相处方法，帮助家长转变教育思路，学会理解

（本报通讯员）

教育部：

义务教育阶段，每名学生每学期至少完成1项科学探究任务；从今年秋季新学期起施行，纳入学生综合素质评价档案

8月4日，教育部发布《义务教育阶段科学教育“做中学”领航行动指南》，部署开展科学教育“做中学”领航行动，加强科学探究实践，全面提升学生科学素养。

领航行动怎么干？针对重知识传授、轻能力培育的问题，指南明确，领航行动重在整合、拓展，深化现有科学类课程，聚焦“真实问题”，开展跨学科项目式学习。以此为支点，推动科学教育育人方式变革，引领广大学生关注生产生活实际和科技发展前沿、大胆探索，引导学生成为问题提出者、方案设计者、问题解决者。

小学阶段要能观察身边的现象，提出可探究的科学问题，会做简单实验，能设计制作简易作品。重点是激发好奇心和想象力，让孩子爱上科学。初中阶段要能基于真实情境，提出假设，制订比较完整的探究方案；能运用多学科知识，解决问题，重点是培养科学思维，涵养科技报国情怀。

科学教育不再是老师讲、学生听，而是让学生经历“提出问题、设计方案、动手实验、分析改进、分享反思”的完整链条，杜绝“纸上谈兵”。

六大探究主题 以真实问题打造跨学科探究课堂

领航行动指南提供“生命健康”“生态环境”“地球奥秘”“航空航天”“新兴产业”“人工智能”共六大主题科学探究任务示例，供各地各校参考。

生命健康主题包括科学护眼、抗击健康隐形“入侵者”、健康饮食、运动防护。学生要模拟近视成因、自制抑菌产品、拟定健康饮食方案、还要制作护膝头盔等。既懂健康，又懂科学，还学会关爱自己，践行“健康第一”理念。

生态环境主题包括绘制生物多样性图谱、探究资源的“变废为宝”、土壤“康复”、绿植生态水肥调控。从观察身边一草一木，到设计“变废为宝”作品，再到改变“土壤质量”、修复退化土地——培养生态小卫士，从这节课开始。

地球奥秘主题包括认识宜居地球，解密潜水器、捕捉大地的振动、

寻找“第二个地球”。用矿泉水瓶做潜水器，用弹簧做地震仪，用灯泡和温度计模拟太阳系宜居带——深地深海深空等国家战略，小小实验室里就能全面体验和了解。

航空航天主题包括火箭往返的奥秘、飞机为什么会飞、“火星”种菜、捕“风”寻迹。“空天报国”不是口号，而是亲手造水火箭、飞机模型、种火星绿豆。工程思维、系统思维，在一次次试飞和调试中悄然生长。

新兴产业主题包括材料“碳”秘、太阳能发电、设计风光互补路灯、中国水利工程的建造智慧。新材料、新能源、工程建造——让孩子触摸绿色化、融合化的产业脉搏，理解科技如何改变生活。

人工智能主题包括认识人工智能、智能传播、智能识别、智能规划。学会使用生成式人工智能，识别AI幻觉，与智能工具深度交互，学生要学会安全、规范、有伦理地使用人工智能，做智能时代的“小主人”。

六大主题，个个贴近生活，紧跟科技前沿，并附带具体操作手册和课时的具体要求，帮助学生像科学家一样思考，像工程师一样动手创造。

4至9年级每名学生每学期至少完成1项科学探究任务

指南要求，在严格执行义务教育课程方案总体要求并保持课时总量不变的基础上，4—9年级要统筹使用科学类课程中的跨学科主题学习课时，以及综合实践活动、地方课程及校本课程等课时，确保每名学生每学期至少完成1项科学探究任务，且每个任务不少于4课时，1—3年级完成科学课程规定的探究实践活动即可，不另作要求。

评价方式 不再是考试

评价方式重点关注学生在完成科学探究实践任务中的问题意识、探究实践能力、反思改进能力和合作交流能力。科学探究实践表现性评价以纪实性方式记录，纳入学生综合素质评价档案，不另作考试要求。

从“看实验”到“做中学”，领航行动将从今年秋季新学期起施行，打通科学教育“做中学”最后一公里，重塑义务教育科学课堂。

（来源：央视新闻）