

党旗高高飘扬

用心办好百姓事

——记全市优秀党务工作者白洁

白洁，是延安南路街道淮海社区五六院小区党支部书记。多年来，他扎根街巷，用脚步丈量民情、用真情服务群众，在琐碎中见担当，生动诠释了一名基层党务工作者的初心与使命。

每天一上班，白洁就会揣着民情日记本穿梭在居民楼栋间。燃气安全、楼道堆物、独居老人买菜不便……这些琐事，被他一一记下并跟进解决。扎根基层多年，他始终以党建为抓手，抓实党员教育、

破解民生难题，用细致实干守护居民幸福。

针对小区老党员居多、行动不便等实际情况，白洁采取“集中学习+上门送学+线上助学”模式，灵活开展理论学习、政策宣讲。他牵头组建政策宣传、环境整治、便民服务等功能性党小组，科学划分党员责任区，引导党员在小区治理等工作中亮身份、当先锋，不断增强党支部的向心力、凝聚力和战斗力。

基层治理，首要在凝聚人心。

白洁牵头完善“支部——网格——楼栋——单元”四级联动机制，建立民情台账，实行销号管理、限时办结、及时反馈，形成“收集——交办——办理——回访”的全闭环民情处理机制，确保居民诉求事事有回音、件件有着落。依托有威望的老党员、老干部，组建“邻里帮帮团”矛盾调解队伍，参与调解邻里纠纷、物业纠纷等，维护小区和谐稳定。

把“烦心事”变成“暖心事”。电动车“飞线充电”是小区多年的

安全顽疾，白洁实地勘察小区每一处角落，逐户征询意见，推动建成7处标准化充电车棚。针对小区空巢老人、高龄老人、独居老人及困难家庭，他提出“一对一”结对帮扶制度，党员干部定期上门服务，用点滴温情守护老人幸福晚年。

细微之处显担当，平凡岗位践初心。白洁做细做实民生服务，用实干与坚守诠释新时代基层党务工作者的责任与担当。

（本报通讯员）

中央网信办集中整治网上涉未成年人乱象

为进一步加强未成年人网络保护，营造风清气正的网络空间，近日，中央网信办印发通知，在全国范围内部署启动为期4个月的“清朗·未成年人网络保护”专项行动。

中央网信办有关负责同志表示，本次专项行动分两个阶段开展。第一阶段为“清朗·2026年暑期未成年人网络环境整治”专项行动，抓住暑期这一关键时间节点，聚焦信息内容生产传播全流程、全链条，集中力量整治网上涉未成年人乱象问题，防范化解各环节潜在风险隐患，为未成年人欢度假期营造健康安全的网络环境。第二阶段为“清朗·整治侵扰未成年人身心健康的网络信息”专项行动，从严从细排查可能影响未成年人身心健康的各类乱象问题和突出风险，压实网站平台主体责任，规范网上信息内容呈现。

第一阶段重点整治三个环节的突出问题：

一是发布环节问题。编造毒动画，利用AI技术恶搞经典动画形象，

刻意放大暴力恐怖元素。发布窒息挑战等鼓动危险行为。包装炒作“神童转世”“早熟小美女”等，打造争议儿童人设。摆拍逃学旷课、厌学躺平等视频内容，宣扬不良价值观。批量炮制猎奇、审丑的AI短剧，误导未成年人认知。部分AI软件创设不良人设角色，输出暧昧、低俗内容。

二是互动环节问题。以“找闺蜜”等为幌子，诱骗未成年人发送私密照片。部分群组以“二次元福利”为噱头，向未成年人定向传播色情漫画等违法内容。在未成年人出境视频下发布性暗示表情包等黑话烂梗，对未成年人造成侵扰。以“暑期陪玩”等话术，诱骗未成年人进行软色情陪聊。开设“表黑墙”等版块，集纳曝光未成年人隐私信息，提供有偿代骂服务。

三是营销环节问题。以招募内衣体验官等形式，诱导未成年人拍摄性感特写照片。部分直播间采取限量发售、绝版溢价等话术，诱导未成年人购买盲盒抽卡。部分商家利用

暗语诱导售卖电子烟。部分平台装扮商城等环节提供软色情个性装扮内容。部分商家提供AI换脸等技术，教授未成年人破解人脸识别验证。利用“预售享优惠”等话术诱导未成年人转账汇款，实施网络诈骗。

第二阶段着力规范三个方面：

一是规范平台推荐行为。按照《可能影响未成年人身心健康的网络信息分类办法》相关要求，持续排查平台推荐不良行为、不良价值导向、不当使用未成年人形象以及侵犯未成年人隐私等信息的问题。指导平台优化算法推荐服务机制，不得设置诱导网络沉迷、过度消费等算法模型，不得利用“附近的人”“可能感兴趣的人”等功能诱导未成年人不良交友。

二是规范学习教育版块。督促平台对经典儿童动画等内容采取更严格的审核标准，严处借“启蒙早教”等标签发布不良导向内容的网络账号。合理限制账号发布未成年人出境内容时长频次，不得以学习分享等为名，要求未成年人频繁出境、引流

牟利，MCN机构不得利用旗下账号包装炒作网红儿童等。

三是规范未成年人模式建设。排查未成年人模式进入、退出核验情况，模式下是否存在诱导打赏、投票打榜等易沉迷功能，模式下是否存在不良导向内容等情况。深入排查应用商店未成年人专区是否存在违规有害、年龄不适等APP。针对儿童智能手表等专用设备，排查整治互动聊天、输入法等环节存在有害内容，第三方APP诱导充值消费、输出违法和不良信息等问题。

中央网信办有关负责同志强调，开展专项行动是保护未成年人网络合法权益、护航未成年人健康成长的重要举措。各地网信部门要持续跟踪把握涉未成年人网络乱象的具体表现和最新动向，压实网站平台主体责任，强化违规处置和警示震慑，有力净化未成年人上网环境。也欢迎社会各界举报互联网涉未成年人突出问题，举报网址：www.12377.cn。

（来源：央视新闻）

小学生、中学生、大学生，还有留学生暑期都要注意这个事

公安机关发布暑期防范电信网络诈骗安全提示

暑期来临，为提高学生群体的识骗意识和防骗能力，避免落入电信网络诈骗陷阱，公安部近日发布针对学生群体的暑期防范电信网络诈骗安全提示。

——针对中小學生群体，诈骗分子主要实施网络游戏虚假交易和追星类诈骗。

诈骗分子在短视频、社交聊天、网络游戏等平台发布“高价收购游戏账号”“免费送皮肤”“解除防沉迷”等信息，吸引中小學生群体关注并添加好友，随后再诱骗其点击陌生链接、扫描二维码，从而登录或下载仿冒的平台、App等进行交易。

公安机关提醒，家长要加强对中小學生使用电子设备的监督和管理，设置支付限额和使用权限，教育引导孩子树立不添加陌生网友、不点击未知链接、不下载不明来源App、不透露个人信息的反诈防诈意识。

——针对大学生群体，诈骗分子主要实施刷单返利类诈骗、虚假购物服务类诈骗。

刷单返利类诈骗主要针对大学生的兼职需求。诈骗分子先是发布兼职广告招募“点赞员”等将受害人拉入群聊；随后，逐步诱骗受害人不断投入钱款，实施诈骗。虚假购物服务类诈骗主要针对大学生群体购买演唱会门票或在网上买卖闲置物品等需求，诱骗受害者点击陌生链接或

扫描二维码，从而转到仿冒平台进行交易。

公安机关提醒，当有陌生人在网上主动联系并诱导点击陌生链接、脱离官方平台交易、在非官方应用市场下载软件时，一定要提高警惕，这些行为基本都是诈骗。

——针对留学生群体，诈骗分子主要实施冒充公检法类诈骗。

诈骗分子先是冒充公检法、出入境管理等机关单位工作人员，编造受害人出入境记录有问题、护照过期、涉嫌犯罪等理由，威胁受害人如不配合调查将会被通缉、拘捕，甚至注销护照、驱逐出境。诈骗分子通过心理施压等方式让受害人将钱款转入所谓“安全账户”，以骗取家属

巨额资金。

公安机关提醒，留学人员遇到以上情况，切勿轻信对方指令，应第一时间联系父母、学校或驻外使领馆核实情况，并尽快与对方切断联系。

此外，**公安机关提示**，毕业季求职过程中，广大毕业生要选择正规渠道招聘活动或正规招聘平台，对宣称“高回报”“高薪日结”“零门槛”等条件的岗位一定提高警惕、注意甄别。（新华网）



吹空调后浑身难受，如何防护？

很多人在夏季出现过吹空调引起的头痛、鼻塞、关节酸痛等症状，这被称为“空调病”。严格地说，医学教科书里并没有“空调病”这个词，它是一组症状的统称，背后主要有三个原因。

1.温差太大，身体来不及适应

夏天室外温度在35摄氏度以上，空调房里可能只有22~24摄氏度，温差超过10摄氏度。人体最舒适的温差变化范围通常在5~7摄氏度。频繁进出室内室外，人的血管和肌肉反复收缩扩张，容易引起头痛、颈肩僵硬，甚至胃肠功能紊乱。

2.空气太干，黏膜干裂

空调制冷时会带走空气中的大量水分，室内湿度往往会降到30%以下。而我国《室内空气质量标准》（GB/T 18883-2022）推荐的人体舒适湿度是40%~80%。干燥的空气会让鼻腔、咽喉黏膜变干变脆，屏障功能下降，病毒和细菌更容易乘虚而入。

3.空气不流通，污染物“开派对”

因为开着空调，很多人一关窗就是一整天，久而久之，室内的二氧化碳浓度升高，人会感到头昏、乏力。更大的麻烦来自空调内部，一

项针对家用空调卫生状况的调查显示，从未清洗过的空调，内部细菌和霉菌检出率超过80%。这些微生物被送风系统吹到房间里，可能诱发过敏性鼻炎、哮喘等。

出入空调房，务必给自己一个“缓冲带”。研究发现，当人们从炎热的室外进入室内时，如果中间经过楼道、门厅、电梯厅等“过渡空间”，身体的冷热不适感会明显减轻。而且，当“过渡空间”的温度在27摄氏度左右时，人体的生理反应和主观感觉都最为舒适。

建议大家不要从40摄氏度的街

上直接冲进空调房里，可以先在大厅或者楼道里站一两分钟，让身体慢慢适应。离开空调房去室外前，可以先在门口缓一缓再走。如果办公室空调温度开得很低，可以随身带一件薄外套或者披肩，到了室内就穿上，出来时再脱掉。这个小小的“缓冲”动作，能让你的体温调节中枢少受很多罪。

（学习强国）

健康课堂



火车站社区：

义诊惠民进社区

本报讯 为解决群众就近就医难题，近日，火车站社区联合长治市中医院开展党建共建义诊活动，医护专家走进社区开展“义诊进社区、惠民送安康”公益服务。

活动现场，开设口腔、疼痛、肿瘤、呼吸科咨询专区，免费为居

民测量血压、血糖，提供基础B超检查，医护人员耐心答疑并科普健康知识。本次活动将优质医疗服务送到群众家门口，免去群众往返医院的麻烦，以贴心惠民服务，切实提升群众幸福感。

（本报通讯员）

府秀社区：

排查隐患保民安

本报讯 近日，府秀社区联合太西街道、公安、城管、消防等部门开展高层住宅消防安全夜间专项检查。

工作人员逐层逐户巡查，重点排查飞线充电、电动车入户、楼道堆物等风险。面对违规行为，工作人员现场劝导居民，及时清

理楼道杂物、拆除私拉电线，并普及消防避险知识。当场无法整改的隐患全部登记建档，责令住户限期整改。此次多部门协同行动，清理多处安全隐患，提升了居民消防安全意识，全方位筑牢辖区高层住宅安全防护网。

（本报通讯员）



为丰富辖区儿童暑期生活，拉近邻里距离，7月19日，常宁社区雅居河畔党群联合紫金阳光物业开展“泡泡大作战 夏日狂欢”趣味活动。孩子们尽情追逐嬉戏，现场欢声笑语不断。此次活动驱散夏日燥热，让孩子们收获快乐，营造出温馨和睦的社区邻里氛围。

本报通讯员

今起5年，每年招3.64万毕业生到基层服务，服务期2年

据新华社消息 记者7月16日获悉，人力资源社会保障部等九部门已启动实施第五轮高校毕业生“三支一扶”计划，决定于2026年至2030年，每年招募3.64万名高校毕业生到基层服务，服务期2年，为推进乡村全面振兴、加快农业农村现代化、提升基层治理能力、助力边疆民族地区发展提供人才和智力支撑。

招募计划持续向欠发达地区、西部东北地区和边疆民族地区等倾

斜，对国家乡村振兴重点帮扶县全员保障计划单列。

第五轮计划要求按规定落实工作生活补贴、一次性安家费和参加社会保险等政策。同时，拓宽留用渠道，落实公务员定向招录、事业单位专项招聘等支持政策，适当增加艰苦边远地区专项招聘岗位数量，鼓励行业领域、国有企业、社区基层吸纳聘用，支持学习深造，强化培育农创客等创业支持。

教育部新增27个职教专业，2027年正式招生

7月16日，教育部发布新增补的27个职业教育本专科专业，其中，高职专科专业9个、职业本科专业18个，涉及14个专业大类，20个专业类。新增专业将于2027年开始招生。

记者了解到，此次专业目录增补紧扣国家“十五五”规划纲要和《教育发展“十五五”规划》部署，紧密围绕建设现代化产业体系、促进服务业优质高效发展，精准对接新产业、新业态、新场景、新模式，锚定高技能人才培养，重点增设一批数字经济、低空经济、人工智能、高端装备、城市更新以及民生紧缺等领域专业。如，聚焦服务业扩能提质行动，在生产性服务业领域，新增技术经纪服务、低空运输工程技术等职业本科专业，助力产业向价值链高端延伸；在生活性服务业领域，布局婴幼儿家庭养育与指导、旅居康养运营与管理等高职专科专业，补齐民生服务领域技能人才短板。

立足产业前沿发展需求，本次增补主动对接《国家职业分类大典》新职业、新岗位，聚焦数字经济、绿色经济等重点领域布局新专业。针对机器人工程技术人员等新职业，增设人形机器人工程技术、数字孪生工程技术、车联网通信技术等职

业本专科专业；围绕氢能、储能等绿色能源领域，布局氢能工程技术职业本科专业、储能材料装备智能运维技术高职专科专业，精准填补前沿领域技能人才缺口。

本次专业增补充分依托行业产教融合共同体、市域产教联合体，将产业一线真实需求、企业核心诉求转化为专业设置依据。如依托城市更新行业产教融合共同体，精准摸排土建领域建筑体检、结构加固、智能化改造等人才缺口，增设城市更新设计技术职业本科专业；依托德阳重大技术装备制造市域产教联合体，深挖装备制造领域设备故障诊断、精密探伤、智能质检等岗位刚需，增补智能无损检测技术职业本科专业；依托职业教育高技能人才集群培养计划，服务高原铁路等重大工程、城市更新等重大战略，托育养老等民生领域，增补一批急需紧缺专业。

据悉，自《职业教育专业目录（2021年）》发布以来，职业教育紧扣产业发展需求，持续优化专业供给，定期开展年度增补，先后累计增补专业169个，增量占专业目录总量的11%，持续推动专业结构与产业需求适配度不断提升。（来源：央视新闻）