

药香满社区 文明润心田

——东街街道新社区做实便民服务打造特色卫生服务站



一线动态

英雄北路社区：

疏堵并举创文明

本报讯 近日，英雄北路社区针对辖区英雄北路沿线违规占道经营现象开展专项整治劝离行动。社区组织志愿者对流动摊贩进行耐心劝导，细致宣讲城市管理相关政策规定，积极引导摊贩进入规范市场合规经营。此次行动坚持文明劝导与便

民服务相结合，既刚性维护市容环境秩序，又柔性保障摊贩基本生计，做到疏堵并举、情理兼顾。整治过程规范有序、温情服务，赢得了广大居民的理解与支持，有效改善了辖区市容面貌，进一步夯实了辖区环境治理工作基础。（本报通讯员）

蔡家巷社区：

清理广告美家园

本报讯 为着力营造整洁优美、规范有序的居住环境，近日，蔡家巷社区组织工作人员与志愿者开展小广告专项清理行动。行动中，大家手持铲刀、抹布等工具，对辖区内楼道墙面、单元门、扶手等处的“牛皮癣”小广告进行逐栋逐单元集中铲除清理，做到不留死角、不留痕迹。

此次整治行动以实际行动改善了小区卫生面貌，消除视觉污染，同时引导广大居民自觉爱护公共环境，共同抵制随意张贴行为，凝聚起人人参与、共建共享的文明合力，携手打造干净整洁、文明和谐的美好家园。（本报通讯员）

解放西社区：

文明养犬筑和谐

本报讯 近日，解放西社区组织工作人员开展文明养犬主题宣传活动，积极引导居民树立文明养犬观念。活动中，工作人员通过入户走访的形式，向辖区养犬居民细致宣讲文明养犬相关规范，重点提醒外出牵绳、及时清理粪便、按时接种疫苗等注意事项，并耐心

解答居民提出的各类疑问。此次宣传活动，进一步增强了居民文明养犬意识，引导大家自觉规范养犬行为，共同维护整洁有序的社区环境，营造邻里和睦、文明宜居的良好氛围，为文明城市创建添砖加瓦。（本报通讯员）

火车站社区：

治理扬尘美环境

本报讯 为有效遏制扬尘污染，持续改善辖区空气质量，切实提升居民生活品质，近日，火车站社区针对辖区裸露土地问题开展专项覆盖整治行动。社区组织全体工作人员聚焦扬尘污染源，对辖区内裸露地块进行集中排查与规范覆盖，以

精细化治理减少扬尘产生。此次整治行动坚持标本兼治，扎实推进生态环境提升，有效改善了人居环境舒适度，以实际行动筑牢生态防护网，守护蓝天净土，为营造整洁宜居的社区环境奠定坚实基础。（本报通讯员）



近日，备受期待的“西街大集”在太行南路火热开市，现场人潮涌动、热闹非凡，丰富的业态与精彩的文化活动交织出一幅生动的市井画卷，为市民游客带来一场兼具传统韵味与现代活力的消费新体验。曹冰懿 摄影报道

春风送暖，文明润城。4月1日清晨，东街街道新社区卫生服务站的医护人员提着诊疗箱，踏着晨光，叩响了81岁居民韩女士的家门。老人不久前因骨折行动不便，就医成了难题，服务站得知后立即将她列为重点关爱对象。面对上门照护的医护人员，韩女士感动地说：“有你们时时牵挂，我心里踏实多了。”

这样的暖心场景，在新社区卫生服务站已是常态。这家深耕基层、心系群众的医疗机构，始终把居民健康放在首位，更将常态化的理念融入日常服务的点滴之中。走进服务站，窗明几净、秩序井然：从预检分诊的高效衔接，到诊疗处置的专业规范；从健康档案的精细化管理，到慢性病患者者的定期随访，每一个流程都尽显严谨与用心，每一处细节都透着服务的温度。诊疗区内袅袅升腾的艾草清香，更成为社区独有的文明印记。在负责人宋璐军的带领下，中医针灸、艾灸等特色疗法不仅为居民减轻病痛，还打造出潞州区文明建设中一张有情怀、有温度、有特色的基层中医名片。

“文明城市常态化建设，归根到底是为人民谋福祉，让百姓生活更舒心。”这句话既是宋璐军常与团队共勉的箴言，也是服务站践行文明城市常态化建设的行动准则。作为著名针灸学家张缙教授的嫡传弟子，宋璐军不仅将恩师“经络论”“刺法论”的医术精髓带到基层，更把中医“仁和济世、厚德载物”的传统医德与文明服务理念深度融合，带领团队打造有温度、有品质、有口碑的基层医疗服务。在他的引领下，服务站全面推行微笑暖心服务和首问负责制，用亲切笑容拉近医患距离，以尽责态度回应居民诉求；针对社区高龄老人、残障人士、慢性病患者等行动不便群体，常态化开展上门巡诊、健康随访、康复指导等便民服务，将专业医疗与人文关怀精准送到居民家中，让基层医疗的温情直抵群众心坎。

艾草悠悠，药香脉脉。服务站的中医诊疗区内，清苦的艾香终日萦绕，成为居民心中最安心的味道。宋璐军深耕中医技术，带领团队以针

灸、艾灸等传统疗法，专攻颈肩腰腿痛、中风后遗症等高发性慢性病。凭借精湛的针法和独到的医术，他为众多居民缓解顽疾、重拾健康。口碑相传，周边居民纷纷慕名而来。一位饱受慢性腰痛折磨多年的老人，经宋璐军针灸施治后症状大为缓解，每每提及便赞不绝口：“宋大夫几针下去，我这弯了多年的腰能挺直了，身子舒坦了，心里也亮堂了！”

“针道精微，贵在明理，更贵在为民。”宋璐军始终坚信，中医传承不仅是医术的延续，更是文明与医德的传递。他致力于让中医药走出诊疗室、融入百姓生活，让“治未病”的中医智慧成为居民的健康共识。除日常诊疗外，他还定期开设中医健康讲堂，用通俗易懂的语言讲解养生之道，手把手教居民认穴位、学艾灸，把中医知识转化为实用的生活技能。与此同时，服务站主动扛起文明单位的社会责任，设立爱心驿站，为环卫工人、外卖骑手、快递员等户外工作者提供歇脚休憩的港湾，送上饮水、热饭、避暑避暑等暖心服务；打造中医文化宣

传角，张贴科普海报、发放养生手册，全方位普及中医药文化与健康文明生活理念，以点滴行动涵养社区文明风尚，为文明城市建设注入鲜活动力。医者仁心绘暖意，文明新风满社区。如今，新社区卫生服务站已成为城市里一道温情洋溢的文明风景线，缕缕药香中，萦绕的是健康的守护、医德的传承，更是文明的传递。宋璐军坦言，基层医疗是文明城市的最小单元，也是服务群众的最新哨。未来，他将带领团队深耕细作，传承中医国粹，精益求精提升服务质量，以医者担当守护居民安康，以文明践行点亮社区微光，让针灸、艾灸这朵中医瑰宝在基层沃土绚烂绽放，让文明新风浸润社区的每一个角落。

一缕药香飘街巷，满城文明沁心田。在推进文明城市建设的征程上，新社区卫生服务站以平凡建设者的坚守，将健康服务与文明建设同频共振，用仁心仁术书写基层医疗的温暖篇章，用点滴行动筑牢文明城市的民生根基，让文明之花在沃土常开长盛。（张瑞英）

默默耕耘十五载 政工岗位绽芳华

孙鲁菲，女，1982年11月出生，中共党员，大学学历，2006年参加公安工作。现任长治市公安局潞州分局政治处副主任、二级警长。

从警以来，她如一棵坚韧不拔的青松，深深扎根于政工岗位这片沃土，一扎便是十五年。在这漫长的岁月中，没有惊心动魄的破案传奇，没有扣人心弦的追捕壮举，她却以“润物细无声”般的细腻与执着，在平凡岗位上默默耕耘，用汗水与智慧谱写着一曲曲不平凡的奉献赞歌。

2011年，孙鲁菲从基层派出所调入政治处，面对全新的业务领域，她没有丝毫退缩。为尽快熟悉业务，她将《公安机关组织管理条例》《人民警察抚恤优待办法》等十余本业务书籍翻得书页卷边，笔记本上密密麻麻地记录着政策要点和典型案例；为提升公文写作水平，她主动承担材料撰写任务，一篇汇报材料反复修改十余稿已成常态。她常常为了一个数据的精准无误，反复核对原始档案直至深

夜。在2018年公安机关人民警察警员职务序列套改期间，她连续一个月加班至深夜，牵头完成了涉及360余名民警的职级套改和人事档案审核工作。在她的努力下，处理的数万条数据无一差错，确保了套改工作顺利推进。

“鲁菲姐不仅是业务上的‘活字典’，更是我们心里的‘定盘星’。”青年民警小王提起孙鲁菲时，眼眶泛红。2021年，小王在一次抓捕行动中意外受伤，一度产生心理阴影，工作状态低迷。孙鲁菲得知后，主动与他结成帮扶对子，白天陪他细致梳理案件材料，晚上带他参加心理疏导活动，鼓励他学习新技能。在她的帮助下，小王逐渐走出阴霾，如今已成为刑侦大队的骨干。这样的故事在孙鲁菲身上不胜枚举。她组织分局持有心理咨询证书的民警成立“心理健康小分队”，为民辅警提供心理咨询服务；创新推出“警营家庭日”“民警亲子夏令营”“退休民警关爱计划”等

项目，将组织关怀延伸至民警家庭，有效增强了队伍凝聚力，被同事们誉为“贴心管家”。

2023年，孙鲁菲创造性地提出“民警职业生涯全周期管理”理念，将民警从入警到退休的全过程纳入系统化管理。这一创新推动政工工作由被动应对转为主动规划，助力民警明晰职业发展路径，也让组织更精准地把握人才成长规律。过去五年里，依托该体系培养的青年民警中，有37人荣获市级以上表彰，她也被新警们亲切称为“资深导师”。

“她如一颗螺丝钉，拧在哪里都稳如磐石；又似一盏明灯，照亮他人，温暖警营。”这是领导对孙鲁菲的赞誉。政工工作中，她始终保持“零投诉、零延误、零差错”的记录，先后荣获个人三等功、“全市公安工作先进个人”等荣誉。在公安事业的壮阔画卷中，孙鲁菲或许只是淡淡一笔，但正是千千万万这样的淡淡一笔，绘



就了人民公安最坚实的底色。正如她常说的：“政治处是警营的‘加油站’，只要能给战友们加满动力，我的付出就有价值。”这盏深夜不灭的灯，将继续照亮更多人的从警之路，而她的精神，也如种子般在警营生根发芽，激励着后来者在平凡的岗位上书写不平凡的人生。（本报通讯员）

网贷诈骗频发 揭秘“先收费后放款”陷阱

近日，小刘为了周转资金，通过一款手机软件申请了5万元贷款。该平台显示“放款成功”却无法提现，“客服”称因其操作失误导致账户冻结，需缴纳4万元“解冻金”。小刘转账后，对方又索要8万元“手续费”，他这才意识到被骗。类似网贷诈骗近期在多地频发。受害者往往因资金短缺急需周转，轻信网络贷款广告，最终落入骗子圈套。

三类网贷骗局：从预付费用到人情担保

预付费用类诈骗：诈骗分子通过假冒贷款APP，以“账户冻结”“信息不符”等理由，要求受害者支付“解冻费”“保证金”。小刘的案例即是典型。骗子承诺费用将随贷款一并返

还，但受害者支付后，又会遇到新的“收费项目”，直至被榨干资金。

假冒客服退款诈骗：此类骗局利用了被害人不熟悉贷款业务流程的急切心理。李师傅误借款项后，自行在网络平台搜索还款方法，不料遇到诈骗分子伪装的假客服。假客服声称可通过私人账户享受“还款优惠”，诱导李师傅转账2.8万元。

AB贷担保骗局：这是一种利用人情关系实施的金融欺诈。吕先生被老朋友张某某以“帮忙贷款”为名，诱骗至中介处多次签字、录视频。事后他发现，自己竟在不知情的情况下背负了37万元的债务，而贷款早已被中介和朋友转走。当他联系对方时，发现早已人去楼空。

防范指南：守住钱包的三道防线

面对层出不穷的贷款骗局，公众需筑牢三道防线。

核实机构资质：办理贷款请选择银行或有相关许可证的金融机构。可通过金融监督管理局官网查询机构的合法性。

认清诈骗特征：牢记“放款前先要钱的都是诈骗”。所有正规金融机构均在放款后收取费用，不会要求借款人在放款前支付任何形式的“保证金”“解冻费”。同时，对“免征信、零利率、秒到账”等过度宣传的广告语保持高度警惕。

保护个人信息：谨慎授权他人使用个人信息，保管好身份证号、银行账户和验证码，避免信息泄露被用于

非法借贷。同时，切勿轻易为他人贷款提供担保或签署不明文件。在签订任何合同前，务必仔细阅读条款，弄清合同实质。

此外，理性消费，合理借贷，准确评估自身还款能力，避免过度负债，避免给诈骗分子以可乘之机。如遇可疑情况，可立即拨打反诈专线96110咨询，若不幸被骗请及时保存证据并报警。

（中国互联网络辟谣平台）



防范电信网络诈骗宣传

藏在奶茶、蛋糕里的“中风陷阱”

一杯香甜的奶茶、一块绵密的蛋糕，是很多人日常解压的首选。但这些看似“治愈”的美味，背后却藏着不容忽视的中风隐患。很多人误以为中风只与“三高”相关，却忽略了奶茶、蛋糕这类美食中也藏着伤害血管的“隐形杀手”。

陷阱一：过量添加糖，让血管“变脆变硬”

过量糖分摄入会导致血糖急剧升高，进而刺激胰岛素大量分泌。长期如此，会引发胰岛素抵抗，最终诱发肥胖与II型糖尿病。而糖尿病会直接损伤血管内皮细胞，导致血管变得脆硬，不仅会增加血栓形成的风险，同时还会升高血液黏稠度，

进一步加大对出血性中风的发病风险。

陷阱二：反式脂肪，血管的“隐形杀手”

奶茶和蛋糕的另一大健康隐患，是隐藏其中的反式脂肪。为了让口感更细腻绵密，商家常在制作过程中添加人造奶油、起酥油、植脂末等成分，而这些成分恰恰是反式脂肪的主要来源。反式脂肪无法被人体正常代谢，长期摄入会导致血液中“坏胆固醇”升高，“好胆固醇”降低，进而加速动脉粥样硬化的进程——而动脉粥样硬化正是中风的核心病因，一旦脑血管被硬化斑块堵塞或破裂，就会直接引发中风。

陷阱三：高油高盐，双重加重血

管负担

奶茶和蛋糕除了高糖、反式脂肪，还存在高油高盐的隐患：奶盖、厚乳类奶茶的脂肪含量极高，而奶油、巧克力蛋糕本身含有大量脂肪，而部分商家为了提升风味，还会额外添加盐分进行调味。高油饮食会导致血脂升高，进一步加重动脉粥样硬化；高盐摄入则会直接升高血压，而高血压正是中风的首要危险因素。长期处于高油高盐的饮食状态，会慢慢让血管失去弹性，变得脆弱不堪，容易引发脑血管破裂或血栓形成，最终诱发中风。

警惕！这些人群更易被“陷阱”盯上

“三高”人群 血管本身已有损伤，过量食用会进一步加重损伤，加速中风发生。

中老年人 血管弹性下降、代谢减弱，长期食用会加快血管老化，提高中风风险。

肥胖人群 易出现代谢紊乱，叠加高糖高脂饮食，血管负担加重，中风风险远高于普通人。

久坐缺乏运动人群 血液循环慢、血液黏稠，叠加不健康饮食，血栓形成风险升高，易诱发中风。

健康课堂

拍卖公告

受托，我公司定于2026年4月20日（星期一）上午9时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台（<https://paimai.caa123.org.cn>）对二手摩托车按现状进行公开拍卖（标的以现场实物现状为准）。

标的展示时间：2026年4月9日—17日（上午09:00—11:00；下午15:00—17:00）

标的展示地点：标的物所在地竞买报名条件及时间：

凡符合国家法律、法规规定的法人和自然人均可报名；意向竞买人须在2026年4月18日12:00前缴纳竞买保证金人民币4000元（竞买保证金不计息）；并办理竞买登记手续。

咨询电话：15534652876
联系人：高女士

山西启源拍卖有限公司
2026年4月8日