

时政动态

二届区委第四轮巡察动员部署会召开

蒋楠出席

本报讯 记者赵越报道:9月20日,二届区委第四轮巡察动员部署会召开。区委常委、纪委书记、监委主任、区委巡察工作领导小组组长蒋楠出席会议。

为深入贯彻中央及省市区委关于巡察工作的新部署新要求,区委决定于九月中旬至十一月下旬,派出两个常规巡察组,对区人力资源和社会保障局党组、区残联联合会党支部等单位开展常规巡察;派出一个专项巡察组,对延安南路街道办事处所辖社区党组织等开展专项巡察。会议指出,巡察工作要坚持政治

定位,把“两个维护”作为根本任务,切实提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力;要明确巡察方向,坚持从严治党向基层延伸,站稳人民立场,牢固树立人民至上的取向,扎实做好新时代巡视巡察工作。同时,要紧紧围绕《关于全面建设“清廉湖州”的实施方案》,聚焦突出问题,紧盯“关键少数”,充分发挥巡察“尖兵利剑”作用;积极配合市委巡察指导督导,加强统筹协调,凝聚监督合力,全面提升本次巡察工作质量,不断推动全区巡察工作高质量发展。

我区举办“奋进新征程·建功新时代”主题朗诵会

吕志刚侯敏观看比赛

本报讯 记者曹冰懿报道:9月20日,我区“奋进新征程·建功新时代”主题朗诵会在区文化馆举行。市委组织部党员教育和举报核查中心主任崔鹏琪,区委常委、组织部部长吕志刚,区委常委、宣传部部长侯敏现场观看了比赛。

本次比赛共有12组选手参加。比赛现场,选手们用各富魅力的声音礼赞中国共产党百年光辉历程和伟大成就,他们精神饱满、声情并茂,将精心准备的红色诗歌搬上舞台。《看

齐,接力》《一园一带一品,助力乡村振兴》《我与祖国同行》《建功新时代、永远跟党走》《我心向党、筑梦基层》《信念永存》等一首首内容积极、健康、向上、催人奋进的诗歌,充满了正能量,展现了新时期湖州儿女听党话、感党恩、跟党走的精神风貌。

经过紧张激烈角逐,最终常青街道党工委代表队荣获一等奖,埭北庄街道党工委、区委教育工委荣获二等奖,太东街道党工委、英雄中路街道党工委、五马街道党工委荣获三等奖。

全面推进乡村振兴

湛上村:

积极打造都市休闲农业示范园

本报讯 记者宋璐报道:农旅融合是实现乡村振兴的重要途径。今年以来,埭北庄街道湛上村把现代农业示范园建设作为实施乡村振兴战略的重要任务,精心谋划、强化措施,有效利用村里现有土地资源,积极打造湛上村都市休闲农业示范园项目。目前,该项目正在紧张地建设中。

在湛上村都市休闲农业示范园项目现场,记者看到,工人们正在抓紧进行土地平整清理,建设滴灌系统地下基础工程。目前,日光大棚钢架已初具规模。

据了解,该示范园占地总面积约为162.65亩,总投资约3500万元,建设内容包括综合管理服务中心、蔬果分拣车间、储存库房、生态

餐厅、日光温室、玻璃联动棚、亲子农业体验区、菜园等,这些区域按功能规划为服务区、景观区、种植区、垂钓养殖区、活动区、农业生产劳动教育区,整个园区被设定为集种植、采摘、观光、养殖、农业生产劳动教育等为一体的绿色休闲示范园。

为确保项目顺利推进,湛上村

积极争取相关部门支持,多方筹措资金,并与施工方协调对接加快施工进度,为项目进展奠定了良好基础。

目前,建设的有七座日光大棚,全部已上钢架,后期准备上薄膜。此项目可以带动50余人就业,为集体增收预计100多万元。

中山头村:

深挖资源潜力 释放发展动能

本报讯 记者曹冰懿报道:“拥抱乡野”的露营旅游方式,已成为大众休闲娱乐的一个新风向。今年以来,五马街道中山头村深入挖掘特色乡土文化和旅游资源潜力,精心打造了一批乡村民宿、露营地,为中山头村旅游发展注入了新动能。

近年来,市民出游半径圈缩小,周边游成为大多数人的选择。寻一片绿地、搭一块天幕、撑一顶帐篷、备一桌餐品,成为人们周末休闲游的另一种打开方式。今年5月份,中山头村积极探索“露营+旅游经营”的新模式,对村里的闲

置空地进行改造,引进山西蓝莲花开民宿管理开发有限公司进行开发,建设了秋谷里露营地。

“以前这里是一片废弃的荒地,没有得到很好的利用,引进这个项目后,极大地改善了生活环境,村里也陆续迎来了游客。”中山头村村委工作人员陈福龙说。

露营地里,宽敞整洁的小院、凉亭、帐篷、秋千、吊椅等休闲设施一应俱全,吸引了很多游客前来观光打卡,体验露营乐趣,也为乡村振兴提供了新思路,注入了新动能。

“我们致力于打造集休闲、娱乐、团建、户外婚礼为一体的综合



性营地,现阶段是试营业阶段。”秋谷里露营地工作人员告诉记者,

基地也可以通过小程序进行网上预约,便捷游客需求。

民生建设力度 标注群众幸福刻度

(上接第一版)

用心用情——
织密发展民生保障网

近年来,我区深入学习贯彻习近平总书记关于疫情防控的重要指示精神,坚决贯彻省委、市委历次疫情防控专题会议部署,从严从紧、从细从实推动疫情防控各项工作措施落地见效,持续巩固来之不易的疫情防控成果,坚决守住疫情防控湖州阵地。

常态化核酸检测以来,湖州织密织牢防控网络,全区共设置438个便民采样点,配备共有核酸采样人员745人,辅助人员2040人,日均检测174148人次。全区加强防控力量建设,全面提升应急水平,共储备隔

离房间5373间,其中隔离酒店49个,隔离方舱2个。目前正在协商推进和济医院方舱隔离点建设工作。

近年来受新冠肺炎疫情影响,企业发展、群众生活难免遇到新难题、新挑战。我区不弃微末、不舍寸功,统筹疫情防控和社会经济发展。今年上半年,围绕稳住市场主体,在落实好国家和省稳增长政策基础上,实施更大规模的组合式减税降费惠企政策,延续支持中小微企业“六税两费”优惠政策,5.3亿元中央直达资金已全部下达,上半年全区留抵退税7.7亿元,惠及1700多个市场主体,有效减轻企业负担。加大对中小企业帮扶力度,及时下达中小企业奖励资金1060万元,下达新入统服务企业25万元,对外开放资金57.71万元,发放居民数字消费券

2000万。

时光的列车,载动沉甸甸的收获。近年来,我区的发展更有温度。民生支出连年增加,财政用于民生支出占一般公共预算支出的80%以上,十年来财政投入民生领域百亿元。

近年来,我区的就业保持稳定。我区持续构建高质量就业创业体系,截至目前,全区城镇新增就业7224人,完成年度目标任务的82.96%;农村劳动力转移1529人,完成年度目标任务的65.17%;失业人员再就业人数1222人,完成目标任务的69.00%;就业困难人员就业人数80人,完成目标任务的18.96%,就业形势保持总体稳定。

近年来,我区惠民工程逐项完工,“放心菜篮子”快检惠民工程实

现农贸市场、大型商超全覆盖,让市民吃得放心;新改建城市道路,打通了二十多条断头路,整治背街小巷160条,让出行更便捷;免费为适龄妇女筛查“两癌”,为教师免费体检,保障市民身体健康。

数据无言,却最具说服力。湖州人的钱袋子日益“鼓”起来了,今年上半年城乡居民人均可支配收入同比增长5.3%、6.5%。城乡居民收入逐年提高,城乡差距逐步缩小,成为美好生活明亮底色。

改善民生没有休止符,只有连续不断的新起点。面向未来,在实现共同富裕的大道上,我们将始终坚持以人民为中心的发展思想,90万湖州人民群众过上美好殷实的生活未来可期。

我区政法领导干部政治轮训班开班

本报讯 记者赵越报道:9月21日,为期三天的湖州政法领导干部政治轮训班开班。

培训中,市委党校基础课教研室主任、副教授温建敏以《学习贯彻习近平法治思想,加快推进全面依法治国》为题进行了授课。接下来,区人民法院、区人民检察院、区公安分局、区司法局一把手以及区纪委相关工

作人员还将围绕《中国共产党政法工作条例》及省委《实施细则》、廉政警示教育等方面内容作专题培训。

通过政治轮训,旨在使全区政法领导干部进一步准确把握中央和省、市委关于政法工作的新部署新要求,全面加强全区政法机关党的政治建设。

我区举办工业统计业务知识专业培训

本报讯 记者孙鸣报道:9月20日下午,我区举办工业统计业务知识专业培训,邀请市统计局工作人员就工业统计基础知识、工业总产值印证资料的具体规范要求 and 统计法律法规相关知识进行了专题培训。

参训人员表示,要高度重视统计工作,切实提高统计能力、提高统计数据质量、提高统计公信力,扎实做好新形势下的统计工作,为全区经济社会高质量发展作出积极贡献。

区工商联开展理想信念教育活动

本报讯 记者王佳琪报道:为进一步凝聚民营经济人士团结奋进力量,引导民营企业推进高质量发展,9月20日,区工商联组织民营经济人士在霍家工业有限公司、山西南耀集团开展了理想信念教育主题活动。

活动中,全体人员认真学习了习近平总书记中央统战工作会议上

的重要讲话精神,参观了长治霍家工业有限公司、山西南耀集团、南村大剧院、廉政教育基地,并围绕推进民营企业高质量发展进行了座谈交流。活动还邀请长治市中欧盛汇管理咨询有限公司董事长马岩斌就《企业文化赋能》作了专题讲座。

免费义诊进社区 健康服务暖民心

本报讯 记者孙鸣报道:近日,太西街道谿才社区邀请长治医学院附属和平医院的医护人员为辖区居民进行义诊和健康咨询。

活动现场,来自和平医院心内、口腔、风湿、针灸理疗等科室的50余名医护人员耐心细致地为居民们进行各项

检查,仔细询问大家的身体状况、分析病因,并针对不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议和治疗方案。同时还为居民们提供科学养生建议,提醒大家纠正不良生活习惯、合理膳食、加强锻炼、养成良好的健康生活方式。

健康科普小贴士(一)

一、糖尿病患者如何自测血糖(SMBG)?

◆方法:

1. 双手彻底清洗并待干,将血糖仪、采血笔、采血针、试纸等物品准备好。
2. 按下主开关,调整或使用试纸代码相同的血糖仪代码。
3. 在刺指笔中装入采血针头,穿刺深度根据手指皮肤厚度合理选择。
4. 按摩手指促进血液循环,对欲采血手指用75%乙醇消毒,为使血液充分流到指尖,应自然下垂手臂15—30秒。
5. 用拇指将欲采血指间关节顶紧,之后用采血笔在指尖一侧用适当的力度将皮肤刺破,取适量血。
6. 待血糖仪指示取血后,在血糖试纸指示孔上滴血。
7. 在血糖仪中插入血糖试纸。有的型号的血糖仪第6和第7步应相互颠倒,具体参阅使用说明书。
8. 按使用说明书要求,过几秒

或十几秒后,阅读并记录血糖检测值和检测时间。

◆频次:

- 毛细血管血糖监测(SMBG)是糖尿病综合管理和教育的组成部分,建议所有糖尿病患者均需进行SMBG。SMBG的频率应根据患者病情的实际需要来决定,兼顾有效性和便利性。例如每天轮换进行餐前和餐后2h的配对血糖监测,能够改善患者的HbA1c水平,且不影响生活质量。具体原则如下:
1. 因血糖控制非常差或病情危重而住院治疗者,应每天监测4—7次血糖或根据治疗需要监测血糖;
 2. 采用生活方式干预控制糖尿病的患者,可根据需要有目的地通过血糖监测了解饮食控制和运动对血糖的影响来调整饮食和运动;
 3. 使用口服降糖药者可每周监测2—4次空腹或餐后2h血糖;
 4. 使用胰岛素治疗者可根据

胰岛素治疗方案进行相应的血糖监测:使用基础胰岛素的患者应监测空腹血糖,根据空腹血糖调整睡前胰岛素剂量;使用预混胰岛素者应监测空腹和晚餐前血糖,根据晚餐前血糖调整早餐前胰岛素剂量,空腹血糖达标后,注意监测餐后血糖以优化治疗方案;

5. 特殊人群(围手术期患者、低血糖高危人群、危重症患者、老年患者、1型糖尿病、GDM等)的监测,应遵循以上血糖监测的基本原则,实行个体化的监测方案。

◆时间安排:

1. 餐前血糖监测:适用于注射基础、餐时或预混胰岛素的患者。当血糖水平升高时应首先关注空腹血糖水平。在其他降糖治疗有低血糖风险时(用胰岛素促泌剂治疗且血糖控制良好者)也应测定餐前血

糖。

2. 餐后血糖监测:适用于注射餐时胰岛素的患者和采用饮食控制和运动控制血糖者。在其空腹血糖和餐前血糖已获良好控制但HbA1c仍不能达标者可通过检测餐后血糖来指导针对餐后高血糖的治疗。

3. 睡前血糖监测:适用于注射胰岛素的患者,特别是晚餐前注射胰岛素的患者。

4. 夜间血糖监测:用于了解有无夜间低血糖,特别在出现了不可解释的空腹高血糖时应监测夜间血糖。

5. 出现低血糖症状或怀疑低血糖时应及时监测血糖。

6. 剧烈运动前后宜监测血糖。

(未完待续)

开展健康知识普及 助力健康湖州建设